Nome scientifico	***Myrtus communis* L.**
Nome comune	**Mirto**
Habitat	**Zona mediterranea**
Proprietà officinali	**+ Specie commestibile officinale** **Per uso interno** in caso di infezioni urinarie, congestione bronchiale, tosse secca. **Per uso esterno** contro l'acne (olio) infezioni gengivali ed emorroidi. Il decotto delle foglie aggiunto all'acqua del bagno svolge un'azione tonificante. I frutti vengono usati per produrre liquori, famoso è il Mirto di Sardegna. In cucina le foglie si usano per insaporire piatti.
Curiosità	dal greco "μύρτος mýrtos" mirto, e questo da "μύρω mýro" io stillo (stillare: estrarre un liquido goccia a goccia)

Progetto PEZ
ISISS Marco Polo Cattaneo

Progetto PEZ
ISISS Marco Polo Cattaneo

Nome scientifico	*Rosmarinus officinalis* L.
Nome comune	**Rosmarino**
Habitat	Zona mediterranea
Proprietà officinali	✚ Specie commestibile officinale Stimolante e fortificante dell'organismo, indicato in caso di affaticamento fisico mentale. Antinfiammatorio, digestivo, quindi utile per regolare gli scompensi della digestione, aromatizzante.
Curiosità	Il nome rosmarino deriva da "ros"= rugiada e "marinus" = del mare così detto perché cresce spontaneo nelle zone costiere mediterranee.

Progetto PEZ
ISISS Marco Polo Cattaneo

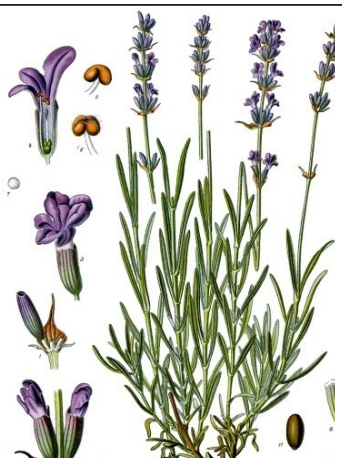
Nome scientifico	*Helicrysum italicum* Roth G. (Don)
Nome comune	**Elicriso**
Habitat	Zone mediterranee
Proprietà officinali	✚ Specie commestibile officinale Le sue qualità furono a lungo studiate anche da Plinio, Geber, Dioscoride, ed altri che lo consideravano una vera panacea per la maggior parte dei malanni. Utile per sedare gli eccessi di tosse, favorire l'eliminazione del catarro bronchiale, sedare gli spasmi d'asma e lenire le irritazioni allergiche delle mucose nasali.
Curiosità	Dal greco "*hélios*" il sole e "*khrysós*" oro, per i suoi fiori color oro nei mesi estivi.

	Nome scientifico	*Origanum vulgare* L.
	Nome comune	**Origano**
	Habitat	Luoghi aridi e assolati, boschi radi e luoghi sassosi, rupi.
	Proprietà officinali	**+ Specie commestibile officinale** Erba fortemente aromatica, antisettica e disinfettante. **Per uso interno** utile per raffreddore, influenza, leggeri stati febbrili, digestione difficile, aerofagia, mal di stomaco e mestruazioni dolorose. **Per uso esterno** si usa contro bronchiti, asma, artrite e dolori muscolari, come gargarismo contro le infiammazioni del cavo orale e delle gengive.
Progetto PEZ **ISISS Marco Polo Cattaneo**	**Curiosità**	**Dal greco "ὄρος óros" monte e "gános" piacere.**

Progetto PEZ
ISISS Marco Polo Cattaneo

Nome scientifico	*Thymus vulgaris* L.
Nome comune	**Timo**
Habitat	Zone Mediterranee
Proprietà officinali	✚ Specie commestibile officinale **La ricerca scientifica ha dimostrato che il timo può uccidere i batteri in 40 secondi. È quindi un potente antisettico, molto potente per curare la tosse e malattie respiratorie.** **Utile anche per problemi digestivi e malattie infiammatorie.**
Curiosità	**Dal greco “thýmon" e questo da "thýo" io esalo profumo. Prima dell'invenzione del frigorifero il timo veniva usato per conservare gli alimenti.**

	Nome scientifico	*Salvia officinalis* L.
	Nome comune	**Salvia**
	Habitat	Zone mediterranee
	Proprietà officinali	✚ Specie commestibile officinale **Pianta medicinale conosciuta sin dall'antichità.** **Efficace nei casi di disturbi del fegato, nelle infezioni delle vie respiratorie e negli stati depressivi ed ansiosi.** **Considerata diuretica, antisettica e persino afrodisiaca. Il decotto di salvia è un ottimo cardiotonico.** **È un dentifricio naturale, disinfettante e sbiancante per i denti.**
Progetto PEZ **ISISS Marco Polo Cattaneo**	**Curiosità**	**Salvia da "sálvo" io salvo, io guarisco,** connesso con il sanscrito "sárvas" integro. officinalis: da "offícina" laboratorio: si usa in farmaceutica, erboristeria, liquoristica, profumeria e simili.

 Progetto PEZ ISISS Marco Polo Cattaneo	**Nome scientifico**	*Lavandula angustifolia* Mill.
	Nome comune	***Lavanda***
	Habitat	Zona Mediterranea
	Proprietà officinali	**+ Specie commestibile officinale** **Cura il raffreddore, allevia il mal di testa, i dolori muscolari e il prurito da punture di insetto. Si utilizza negli armadi come antitarme e per profumare.**
	Curiosità	**Il nome lavanda deriva da *lavare* e indica l'uso antico di aggiungere la lavanda all'acqua del bagno.**
   Progetto Pez ISISS Marco Polo Cattaneo	**Nome scientifico**	*Viburnum tinus* L.
	Nome comune	**Viburno**
	Habitat	Diffuso ai margini di boschi di latifoglie, comune nella macchia mediterranea, da 0 a 800 m slm
	Proprietà officinali	**+ Specie officinale tossica** Frutti tossici per la presenza di viburnina,un tempo usati per curare l'idropsia e come anticatarrale.
	Curiosità	Viburnum dal latino antico "viere" = "legare - intrecciare" forse per la flessibilità dei suoi rami; e da "vovorna" = "dei luoghi selvatici." Dal latino "tinus" sorta di lauro selvatico citato da Plinio e Ovidio.